

2026年8月25日

株式会社ハーバー研究所

生活習慣として大切な5つのミネラルを効率良く！
お求めやすく、続けやすさもアップ！

2026年10月20日(火)よりリニューアル新発売！

栄養機能食品『生活習慣ミネラルズ』

株式会社ハーバー研究所(所在地:東京都千代田区)は、2009年よりロングセラーの「アクティブ⑤ミネラルズ」(1,944円税込)を生活習慣に大切な5つのミネラル(マグネシウム・亜鉛・銅・セレン・クロム)に、吸収率を考えたサポート成分の黒胡椒抽出物(バイオペリン®)をプラスした栄養機能食品「生活習慣ミネラルズ」としてリニューアル。さらに、新価格でお求めやすく、続けやすくなりました。2026年10月20日(火)より通信販売(オンラインショップは11:00頃更新予定)および全国のショップハーバーにて新発売いたします。

食生活は、
主食、主菜、副菜を基本に、
食事のバランスを。



商品名:『生活習慣ミネラルズ』/内容量:27g(0.30g×90粒)/約30日分/価格:1,404円(税込)

「生活習慣ミネラルズ」は、現代人に特に不足しがちな5つの必須ミネラル、マグネシウム、亜鉛、銅、セレン、クロムを厳選素材でバランス良く配合した栄養機能食品です。

ミネラルは体内で作れない必須栄養素であり、微量ながら体のさまざまな機能を支えています。黒胡椒抽出物(バイオペリン®)を新たにプラスすることで、吸収率にもこだわりました。バランスの取れた食事が摂れていないと感じる人や、なんとなく不調が続いている人の栄養バランスケアとして、毎日の健康維持にもお役立ていただけます。

ミネラルは、5大栄養素のひとつに数えられ、ビタミンと同様、健康な毎日を維持するために欠かせない栄養素です。体内代謝のバランスを整え、健康維持に重要な役割を持ちます。また、ミネラルとビタミンは互いに吸収や働きに影響をあたえ合うこともあるため、ビタミンだけでなくミネラルもバランスよく摂ることが求められます。

ハーバー 内外美容®

「HABA(ハーバー)」の社名はHealth Aid Beauty Aidの略で、「美と健康を助ける」ことを意味しています。ハーバーは創業以来、美しさには内側と外側からのケアが重要であると考え、「内外美容」を提唱しています。美と健康は切り離して考えることはできません。肌の美しさも同様、自然から授かった力を大切にし、健康に保つことで、いきいきと輝かせます。

『生活習慣ミネラルズ』商品概要

- 商品名: 生活習慣ミネラルズ
- 発売日: 2026年10月20日(火)
- 内容量: 27g(0.30g×90粒)・約30日分
- 価 格: 1,404円(税込)
- 摂取目安量: 1日3粒

こんな方におすすめ

- ✓生活習慣が気になる方
- ✓不足しがちなミネラルを補給したい方
- ✓野菜・魚嫌いの方



□ 栄養成分表示: 3粒(0.90g)当たり

エネルギー2.7kcal、たんぱく質0.06g、脂質0.02g、炭水化物0.57g、食塩相当量0.0005g、マグネシウム100mg(31%)、亜鉛12.0mg(141%)、銅0.5mg(62%)、セレン28μg、クロム10μg

※()内は1日当たりの栄養素等表示基準値(2025)(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合

□ 摂取の方法:

摂取目安量を守り水などと一緒に召し上がってください。

□ 商品特長:

1. 生活習慣に大切な必須ミネラル5種(マグネシウム・亜鉛・銅・セレン・クロム)を効率よく手軽に摂取。
2. 新たに吸収率を考えたサポート成分として、黒胡椒抽出物(バイオペリン®)をプラスして、さらにミネラル補給を効率良く行なえるようにしました。
3. マグネシウムの配合量をアップ。亜鉛・銅に加えてマグネシウムも国が定める基準を満たし、栄養機能食品として生まれ変わりました。
4. セレンとクロムの配合量は、日本人の1日あたりの必要量の目安となる「栄養素等表示基準値(2025)」に基づき、最適な量に配合を調整しました。

□ 栄養機能食品(マグネシウム・亜鉛・銅):

- マグネシウムは、骨や歯の形成に必要であり、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です。
- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要であるとともに、皮膚や粘膜の健康維持を助け、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
- 銅は、赤血球の形成を助け、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。

□ 原材料名:

還元麦芽糖水飴(国内製造)、デキストリン、酵母(亜鉛含有)、酵母(セレン含有)、酵母(銅含有)、酵母(クロム含有)、黒胡椒抽出物/酸化マグネシウム、セルロース、光沢剤、ステアリン酸カルシウム、微粒二酸化ケイ素、HPC

□ 保存方法: 直射日光・高温多湿を避け冷暗所に保存してください。

□ 摂取する上での注意事項:

※本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。※多量に摂取すると軟便(下痢)になることがあります。1日の摂取目安量を守ってください。※乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。※亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。※本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官により個別審査を受けたものではありません。

□ ご注意:

※乳幼児・小児は摂取をお控えください。※体質に合わない時はご使用をおやめください。場合によっては医師にご相談ください。※食品によるアレルギーが認められる方は、原材料名をご確認ください。※開封後はなるべく早めにお召し上がりください。※乳幼児の手の届かない場所に保管してください。

□ お客様からのお問い合わせ先

ハーバー研究所 フリーダイヤル 0120-82-8080 <https://www.haba.co.jp/>

<SNS公式アカウントで情報発信中!>

