

2026年7月14日
株式会社ハーバー研究所

美しさを学び、肌を磨く。ハーバー美容セミナー

キレイな自分に出会える「肌のチカラ応援塾®」 2026年7月9日(木)よりリニューアル

株式会社ハーバー研究所(所在地:東京都千代田区)は、ハーバー美容セミナー「肌のチカラ応援塾®」のメニューをリニューアル。＜学校・企業・団体様向け＞講座を開講。2026年7月9日(木)より募集をスタートいたしました。

ハーバーでは2009年6月より、学んで磨いてもっと輝く!「肌のチカラ応援塾®」と題した少人数制の美容講座を開催してきました。新型コロナウイルスの感染症拡大を受け、対面セミナーを一時休止後、2021年2月からは全国のお客様を対象としたおうち時間で気軽に学ぶ＜オンライン講座＞(定員50~100名様程度)をスタート。昨今は子どもの美容ニーズの高まりから2025年6月より子どもと親と一緒に学べる対面講座を定期開催しています。



この度、学校・企業・団体様向け「肌のチカラ応援塾®」のメニューをリニューアル。学生を対象とした就労支援の身だしなみ、好印象なメイクアップをはじめ、企業、各種団体に所属の新社会人の方から、今のケアに不安があり、見直したい方、キレイに磨きをかけたい方、年齢に応じたキレイを見つけたい方など、様々な方の「自分らしく心地よいキレイづくり」をサポートします。

ハーバーでは肌本来の力を活かすことを大切にし、肌のケア、体のケア、心のケアの三方向から美しさをとらえます。

美容のスペシャリストや専門スタッフが、キレイになるためのノウハウをわかりやすくレクチャーいたします。

学びを重ねて磨くほどに、今よりもっと輝く自分に出会えるセミナーです。季節感やトレンドを押さえた様々なプログラムをお届けします。

美と健康をサポートする＜美のスペシャリスト＞



ハーバー研究所 美容部
シニアマネージャー
増田 相子



ハーバー研究所 美容部
マネージャー
高原 美穂

無添加主義®

ハーバーは創業以来「肌に必要なものだけを補い、肌本来の働きを助ける」という「無添加主義®」を貫き、その理念をすべての化粧品に反映しています。

防腐剤
パラベン

石油系
界面活性剤

合成香料

鉱物油

タール系
色素

セミナープログラム



肌のチカラ応援塾®＜学校・企業・団体＞対面講座

学生の就労支援向けの身だしなみや好印象メイクから、新社会人やケアに不安のある方、年齢に合った美しさを探したい方まで、幅広い世代の「きれい」をサポートします。

【開催場所】

- 本社開催：ハーバー研究所 本社ビル1階
〒101-0041東京都千代田区神田須田町1-24-11

<https://haba-lab.jp/about/company/>

- 出張開催：ご希望の場所で開催※出張講座の場合は、スタッフ人数分の本社から現地までの往復交通費を別途頂戴いたします。

【定員数】

- 本社開催：最少催行人数8名～最大15名
- 出張開催：最少催行人数8名～最大ご要望に応じて対応

【各コースのご案内】 随時参加者募集中

①フレッシューズコース：好印象を与える基本のスキンケア＆メイク講座(所要時間：60～90分)

就労前の学生の方や新卒者を対象に、好印象を与える身だしなみから基本のスキンケアとメイクアップまでを実習しながらトータルに学べるコースです。

■教材費：お1人様1,650円(税込) ※使用教材：スクワラン15mL(現品)、ミニスキンケアセット

②ナチュラルスキンケアコース：美肌力UPのスキンケア講座(所要時間：60～90分)

ハーバー独自のスクワラン美容から季節に応じたスペシャルケアまで、実際にご自身の肌でスキンケアを体験しながら美肌力を高めるコースです。

■教材費：お1人様1,650円(税込) ※使用教材：スクワラン15mL(現品)、ミニスキンケアセット

③ビューティメイクアップコース：印象度UPのメイクアップ講座(所要時間：60～90分)

印象の約8割を占めるといわれている“眉メイク”を中心に、ベースメイクからアイメイク、リップまでトータルで学び、ご自身でメイクアップを仕上げていただくコースです。

■教材費：お1人様1,760円(税込)

使用教材：スムースフィットアイブロウペンシル(現品)、ミニスキンケアセット



■セミナー風景

【申込方法】

開催希望日時、希望コース、参加人数、開催場所、出張講座希望の可否等が決まりましたら、URL (<https://note.haba.co.jp/article/preview/766>) へアクセスし、「申し込む⇒」をクリックして、必要事項を入力の上、ご予約ください。事務局よりお申し込み代表者様へご連絡いたします。

【お問合せ】肌のチカラ応援塾®事務局 https://haba-ginza.resv.jp/support/support_inquiry.php



肌のチカラ応援塾®＜個人＞対面/オンライン講座

肌本来の力を大切に、肌・体・心のケアを軸として基本ケアからスペシャルケア、ナチュラルメイクなど、季節やトレンドに合わせた、すぐ実践できる効果的なメソッドをお伝えします。

＜7月オンライン講座＞

「夏の基本のスキンケア講座」参加費無料

【開催日時】7月31日(金)①16:00～16:45②19:00～19:45

【定員数】各回25名様 ※7月10日現在満席です。

【申込方法】ご予約は右記の二次元バーコードまたはURL (<https://haba-ginza.resv.jp/>) よりお申込みください。



■お申込み
フォーム

セミナープログラム



肌のチカラ応援塾®<親子>対面講座

親子で楽しく参加しながら、肌やスキンケアの大切さへの理解と関心を深めていただく体験型セミナーです。ご家庭でのケアが自然と習慣になることを目指し、季節やお子様のモチベーションに合わせて楽しい講座をお届けします。

＼夏休みスペシャル／

〈7月対面講座 参加者募集中〉参加費無料

親子限定「親子で学ぶ・遊ぶ！

紫外線対策スキンケア&姿勢・体幹レッスン」

ゲスト講師を迎えた夏休み特別講座です。

肌の学習とスキンケア体験に、姿勢や体幹、バランス感覚を育てるエクササイズをプラス。親子で体を動かして学べる美と健康のレッスンです。親子で同じ動きをするので、おうちでも続けやすい“親子運動×セルフケア”の習慣が自然と身につきまします。是非、ご参加ください。



【講座内容】

＜第1部＞紫外線対策&基本のスキンケアレッスン

学習：クイズで学ぶ紫外線と肌について★親子でクイズに挑戦！チェックシート付★

体験：毎日のスキンケアと日やけ止めのぬり方

＜第2部＞姿勢を整える、体幹をきたえる、「感じる力」を育てる親子エクササイズ

体験：①親子でボディリズムチャレンジ②親子ペアストレッチ③親子バランスフロー

④親子でボールはさみチャレンジ⑤クールダウン&深呼吸



【開催日時】7月26日(日)

①9:30～10:30(受付 9:15～) ②11:00～12:00(受付 10:45～)

③14:00～15:00(受付 13:45～)

【開催場所】ハーバー研究所 本社ビル 1階

〒101-0041東京都千代田区神田須田町1-24-11

<https://haba-lab.jp/about/company/>

【定員数】各回8組16名様(小学3年生～6年生と親御様)

※定員になり次第、お申し込みを締め切らせていただきます。

※最少催行人数3組6名様に満たない場合は中止となる場合がございます。ご了承ください。

参加者プレゼント(教材) ※各組1セット



(左から)
G ローション
(化粧水)20mL
高品位「スクワラン」
(美容オイル)4mL
UV キッズジェル
(日やけ止め)80g★現品

【参加費・教材費】無料 【申込受付】7月22日(水)12:00まで

【講師】



ハーバー研究所
美容部マネージャー
高原 美穂

美容教育トレーナー・セミナー講師として活躍。親しみやすい笑顔と丁寧な対応に定評がある。自身も3児の母として日々奮闘中。

【ゲスト講師】



ハーバービューティアンバサダー・
エクササイズトレーナー
森 奈央子

ダンサー・ダンス講師として活動後、産後から更年期までの心身の健康に繋がるリズムストレッチクラスを開催。また、2,000組以上の親子も指導する2児の母。

【申込方法】ご予約は右記の二次元バーコードまたはURL(<https://haba-ginza.resv.jp/>)より必要事項を入力の上、ご予約ください。

■お申込みフォーム



【お問合せ】肌のチカラ応援塾®事務局 https://haba-ginza.resv.jp/support/support_inquiry.php

ハーバーでは、2007年10月より定期発行するハーバー会員情報誌の表紙に、エイブルアート・カンパニー（障害のあるアーティストたちの芸術活動を支援するNPO）所属のアーティスト作品を使用しています。また、2009年12月より、障害のある人の就労を目的に、エイブルアート・カンパニーと協働で障害のある人を対象とした「身だしなみと基本のスキンケア&メイク講座」を定期的開催。障害のある人たちの芸術活動と社会参加の機会をつくるプログラムに取り組んでいます。

9月/12月講座〈参加者募集中!〉 障害のある人の「身だしなみと基本のスキンケア&メイク講座」 基本コース/チャレンジコース

講座内容は「基本コース」と「チャレンジコース」のふたつです。幅広い美容知識、技術を持つ、ハーバーの美容教育トレーナーが講師を担当。身だしなみの大切さ、基本のスキンケア、就労にふさわしいメイクまでわかりやすく、丁寧にレクチャーします。

「スキンケア&メイク講座 基本コース」

【開催日時】9月19日(土)14:00～16:00(受付 13:30～)

【対象者】初めて講座に参加する人。スキンケアとメイクについてもう一度、基本から学びたい人。

「もっと輝く! スキンケア&メイク講座 チャレンジコース」

【開催日時】12月19日(土)14:00～16:30(受付 13:30～)

【対象者】もう少しメイクを学びたいと思っている人。

【定員数】各コース 8名様

【教材費】各コース お一人様1,540円

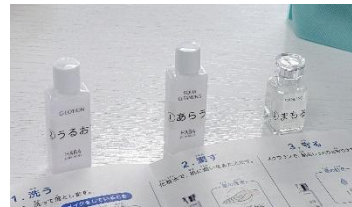
【開催場所】ハーバー研究所 本社ビル 1階
〒101-0041東京都千代田区神田須田町1-24-11
<https://haba-lab.jp/about/company/>

【お申込み:エイブルアート・カンパニー東京事務局】

▼対面講座のお申込みは右記の二次元バーコードまたはURL
(https://ableart.org/topic/project/202605_skincare&make.html)まで
お問い合わせ:Mail ableartcomany@popo.or.jp URL <https://www.ableart.org/>
TEL:03-6277-2802または070-5328-4208
(10:00～18:00※土日祝、8/11～16夏季休暇除く)



■セミナー風景



■テキスト&スキンケア教材



■お申込みフォーム

ハーバー研究所とエイブルアート・カンパニーは協働で、障害のある人たちの芸術活動と社会参加の機会をつくるプログラムに取り組んでいます。



アーティスト作品を使用しています。

その時季におすすめのお手入れ、商品やお得情報を盛り込んだハーバーの会員情報誌。表紙は毎号ごと、様々な独創性あふれる、エイブルアート・カンパニー所属の障害のある人のアート作品で彩られています。



美容の力で、誰もが笑顔で、輝く社会へ。

ハーバーは、美容や身だしなみをサポートする活動を通して、年齢や環境に関わらず、一人ひとりが「自分らしさ」を大切にしながら前向きな一歩を踏み出せる社会を目指しています。美容や身だしなみをサポートする活動を通じた心の支援に、これからも取り組んでまいります。

**参加者
累計(延べ)**
※2026年6月末
現在

**個人向け
肌のチカラ応援塾®**
2009年6月～
5,444名
累計423回

**障害のある人のための
スキンケア&メイク講座**
2009年12月～
2,078名
累計164回

**がん研有明病院ほか
(メイクサービス)**
2010年9月～
1,476名
累計203回

**高齢者のための
いきいきメイク応援塾**
2010年10月～
3,379名
累計324回

**学校・企業・団体向け
身だしなみ&メイク講座**
2010年4月～
4,033名
累計98回

□ お客様からのお問合せ先

ハーバー研究所 フリーダイヤル 0120-82-8080 <https://www.haba.co.jp/>

<SNS公式アカウントで情報発信中!>



YouTube